

otevřeno denně
od 9 do 21 hodin

Food court 10 - 22:00
supermarket Billa,
fitness od 7 do 22 hod.

NOVINY

Galerie Fénix

NOVINY A NOVINKY Z VAŠEHO NÁKUPNÍHO CENTRA

navštivte a využijte nabídky

80 prodejen, fitness

10 kaváren a restaurací

600 parkovacích míst
přímo na metru B Vysočanská

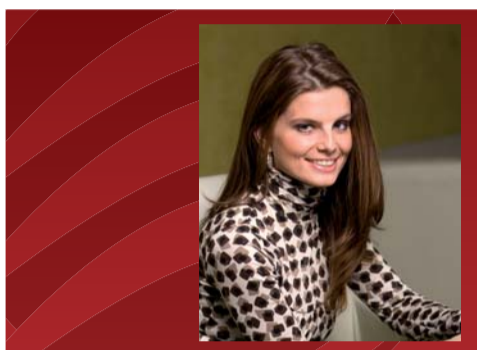
červenec - srpen 2009 - 3. vydání, výtisk ZDARMA

www.galeriefenix.eu



Vydává: Nákupní Galerie Fénix.

Letní fotografická soutěž „Zážitky z dovolené“



Milí přátelé,

léto už neúprosně klepe na dveře a i přes poměrně rozmarné počasí je stále více těch, kteří nedočkavostí balí zavazadla a chystají se na očekávanou dovolenou. Jestli jste se stále nerozhodli pro vhodnou destinaci a necháváte vše na náhodě, třeba vás bude inspirovat naše letní cestovatelská příloha. Největší radost z léta však mají bez pochyby děti. Pokud už přemýšlíte, jak zabavit své ratolesti během prázdnin, zkuste se podívat na program letních workshopů, třeba ve svém dítěti probudíte malého Picassa.

A jestli jste se stále nestačili na léto pořádně připravit, není nic jednoduššího, než navštívit Galerie Fénix a zařídit vše v klidu a pohodě na jednom místě a navíc za nepřekonatelné sezónní ceny. Vyberte si u nás zájezd, vybavení na pláž i do hor, nejnovější model plavek, klobouků a batohů, správnou kosmetiku na opalování a samozřejmě novou PC hru, kameru či fotoaparát. To abyste mohli své fotografie z dovolené přihlásit do letní fotografické soutěže, jejíž vítězové získají na konci léta hodnotné ceny.

Na fotografie plné nezapomenutelných letních zážitků se těší

Zdeňka Jakšic
Ředitelka Nákupní
Galerie Fénix Vysočanská



Jste-li vášniví fotografové číhající s objektivem na každé dobrodružství či romantické chvíli při západu slunce, čtete pozorně dál. K létu totiž barevné snímky tetelící se radostí a vzpomínkami neod-



myslitelně patří. Ať už brouzdáte po tajemných a liduprázdných horských masívech nebo si užíváte nezkrotné vlny a žár jižanského slunce, určitě si své zážitky nosíte v malé krabičce s nápisem: fotoaparát. A že raději dáváte přednost lenošení doma na zahradě, stanování pod širým nebem nebo architektonickým úkazům daleko? Nevadí. Všem milovníkům zážitků z domova i ze zahraničí



je určena naše fotografická soutěž „Zážitky z dovolené“.



Fotěte a stahujte fotky přímo na webu Galerie Fénix www.galeriefenix.eu, pod odkazem Letní soutěž. Máte na to celé léto od 1. července až do 31. srpna. Každý soutěžící může přihlásit maximálně 3 fotky, které



nahraje spolu se svými identifikačními údaji pro případ výhry do připraveného formuláře. Vybrané zajímavé fotografie průběžně vystavíme na webu Galerie Fénix a 30 nejlepších obrázků také přímo v pasážích

centra po skončení soutěže. Proto pošlete fotografie ve formátu JPG o velikosti od 1 MG do 10 MG, aby bylo možné snímky bez obtíží vytisknout v celé jejich kráse. Odborná porota vybere 30 nejzajímavějších fotek i závěrečné tři vítěze, kte-



ré oceníme skutečně hodnotnými dárky. Slavnostní vyhlášení vítězů a předání cen proběhne v rámci zářijové akce „Zpátky do školy“ přímo v Galerie Fénix.

Veškeré podrobnosti k této soutěži, podmínky, pravidla i časový harmonogram najdete na webových stránkách galerie www.galeriefenix.eu.



BILLA

OHUSHY
specialista na outdoor

TM FIT
WELLNESS FITNESS

Bata

Bino

GRAND OPTICAL

Max Tara

SPORTISIMO

Takko
FASHION

PRESENCE

Prázdninové workshopy pro děti

Máte-li plnou hlavu toho, jak své děti během prázdnin zabavit, zkuste vybrat některý z prázdninových workshopů. Ruční dílny se staly velice oblíbenou a navštěvovanou aktivitou, která děti nejen zabaví, ale napomůže jejich schopnosti a kreativitu dále rozvíjet.

Galerie Fénix připravila na let-

ní měsíce hned několik dílen, kde budou děti vyrábět ozdoby z papíru, malovat na sklo či keramiku, učit se základnímu tiskařskému umění, nebo vytvářet dekorace z přírodnin.

Podrobnější harmonogram najdete zde a na webu Galerie Fénix.

Workshopy pod eskalátory v 1. patře:

23. 6. 2009	úterý	14.00 – 18.00 hod.	výroba náramku
13. 7. 2009	pondělí	14.00 – 18.00 hod.	papírové květiny
20. 7. 2009	pondělí	14.00 – 18.00 hod.	obrázky z Window colors
10. 8. 2009	pondělí	14.00 – 18.00 hod.	koláže z barevného papíru
24. 8. 2009	pondělí	14.00 – 18.00 hod.	obtisky listů

Workshopy v Dětském koutku Kulíškov v 2. patře:

9. 7. 2009	čtvrtek	14.00 – 18.00 hod.	zdobení motýlků
20. 8. 2009	čtvrtek	14.00 – 18.00 hod.	hrajeme si s tiskátkem

Zpátky do školy

Léto ještě neskončilo, ale na jeho závěr je třeba myslet už nyní. Příprava a nákup školních pomůcek je záležitost spíše pro rodiče. Start školního roku je však zátěž pro všechny. Aby pro vás zahájení školního roku bylo příjemnější, chystáme pro děti i pro dospělé zábavné odpoledne plné soutěží, smíchu

a vědomostního klání. V rámci fotografické soutěže zde navíc vyhlásíme tři vítěze a otevřeme výstavu dalších 30 zajímavých snímků, které budou následně k vidění v pasážích Galerie Fénix.

A kdy to všechno vypukne? „Zpátky do školy“ se v Galerii Fénix dostanete 15. září.



I'M FIT Wellness Fitness

WELLNESS FITNESS KLUB NACHÁZEJÍCÍ SE V NÁKUPNÍ GALERII FÉNIX V PRAZE 9 SE VE SVÉ NABÍDCE SLUŽEB ORIENTUJE NA NEJZAJÍMAVĚJŠÍ SOUČASNÉ TRENDY. VEDLE ČINNOSTÍ VYUŽÍVAJÍCÍCH MODERNÍ VYBAVENÍ A POZNATKY Z OBLASTI ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU PŘINÁŠÍ KLUB TAKÉ MOŽNOST NAČERPAT NOVOU ENERGII PROSTŘEDNICTVÍM RELAXAČNÍCH A REGENERAČNÍCH AKTIVIT, KTERÉ VYCHÁZEJÍ Z DLOUHOLETÝCH TRADIC PÉČE O TĚLESNOU A DUŠEVNÍ KONDICI.

Členové klubu tak mohou strávit svůj čas na hodinách jógy, v sauně, vířivce nebo využít rozmanité nabídky masáží a nově třeba výuky Salsy či Afro-latina. Ve vzdušných prostorách a uvolněné atmosféře klubu nevyvolává cvičení pot a slzy. Podařilo se zde vytvořit příjemné prostředí, kde se setkávají lidé, kteří hledají něco opravdu výjimečného. Odtud se odchází v optimistickém naladění.

Ceny členství jsou ve srovnání s nabídkou služeb velmi příjemné. Do 31. srpna 2009 je zde možnost využít nabídky Letního týdne na zkoušku za zvýhodněnou cenu a následně pokračovat v jednom z typů ročních členství. Další možnosti, která se nabízí, jsou zvýhodněné jednorázové vstupy nebo balíček 11 vstupů s možností neomezeného využití všech zón.

Human Sport

Že i cvičení na posilovacích strojích může mít podobu hry, dokazují nadšené ohlasy klientů. „Zavedli jsme kruhové tréninky na kladkových strojích Human Sport, kde se sku-



pinku členů pod vedením zkušeného instruktora střídá na různých stavištích. Toto cvičení je vhodné pro ženy a muže všech věkových kategorií a různé fyzické kondice bez ohledu na cvičební zkušenosti nebo tělesnou zdatnost každého z účastníků,“ poukazuje jeden z trenérů Milan Jarůšek.

Masáže

I'M FIT nabízí svým členům rovněž široký sortiment masáží (thajské, švédské, regenerační, lávové kameny, baňkování a mnoho dalších). Jako jediný klub v ČR se může pochlubit nabídkou rehabilitační akupresury - Hoshino Therapy. Cílem Hoshinovy terapie je obnovit vitalitu a pohyblivost svalů, šlach a kloubů a srovnat zakřivení páteře do své původní a nejhodnější pozice a navrátit tělu optimální funkčnost, rovnováhu a biomechanickou symetrii. Terapii provádí Patrick F. Kočica ze třetí generace terapeutů Hoshinovy metody.

Redu Spin

Pod tímto názvem se skrývá lekce nízkozátěžové jízdy na spinningových kolech pod vedením zkušených instruktorů. Lekce jsou zaměřeny na urychlení tukového metabolismu s maximálním efektem spalování. Jízda probíhá s minimální zátěží za stá-

lého monitorování tepu pro udržení optimální „spalovací“ frekvence. „Tato aktivita je velmi šetrná ke kloubnímu aparátu a do cíle dojde opravdu každý,“ pousmívá se Dušan Mazák, instruktor Spinningu.



Zdravý životní styl, vedoucí nejen k tělesné kondici, ale i ke kráse a harmonii těla a ducha, může mít hravé a příjemné formy. I'M FIT Wellness Fitness oslavil v březnu společně s Galerií Fénix své první narozeniny.



Originálně od Wrangler a Lee

Wrangler® Lee®

Už více než rok můžete v Galerii Fénix využít nabídky originálního oblečení značek Wrangler a LEE. Obchod se specializuje na dámské a pánské jeansy. Pro pány máme velikosti od 28 až do 46, v dámských velikostech 25 až 36 si určitě vybere dívka jako proutek i Brigitte Jonesová. Abychom vyhověli opravdu všem, připravili jsme kalhoty s širokou nabídku délek, od zkrácených až po prodloužené. Aby Vaše oblečení opravdu ladilo, doporučíme Vám z naší nabídky jako doplněk dámské i pánské opasky z pravé hovězí kůže, košili, tričko, mikinu, tašku a nebo

třeba kabelku, vše originál Wrangler a LEE.

Pokud by Vám snad délka kalhot přeci jen nevyhovovala, upravíme Vám u nás zakoupené jeansy zdarma originální technikou. Pokud jste kalhoty nekoupili u nás, naučtujeme Vám mírný poplatek.

Všechny výrobky si můžete prohlédnout na našem e-shopu

www.jeansy-lee-wrangler.cz.



Wrangler®
Lee®

Při předložení tohoto kupónu získáte **slevu 20%** na jeansy

Nabídka platí do 31.7.2009 a nelze ji kombinovat s jinými slevami a akcemi.



Největší značková prodejna adidas

**NA HALOVÉ
SPORTY**
na 250m²

www.obchod-adidas.cz
Kontaktní údaje:
Infolinka: +420 725 888 008
E-mail: info@eurostores.cz



adidas - značková prodejna
OC GALERIE FÉNIX
Vysočanská-Horní Mall
Freyova 945/35, 190 00 Praha 9
tel.: 211 138 293



z nabídky na červen vybíráme



PÁNSKÁ A DÁMSKÁ
OBUV
1 249 Kč
799 Kč 35%



PÁNSKÉ
PANTOFLE
499 Kč
299 Kč 40%



PÁNSKÉ KOUPAČÍ
ŠORTKY
849 Kč
499 Kč 40%



PÁNSKÉ
TRÍČKO
449 Kč
299 Kč 40%

PÁNSKÉ
ŠORTKY
749 Kč
499 Kč 40%



KŠILTÓVKA
299 Kč
199 Kč 40%

UNISEX - PONOŽKY
3 PÁRY
249 Kč
199 Kč 20%

