

PROVIZORNÍ ROZVRH od 7.12.2020

		7	8	9	10	11	12	13/14	15/16	17	18	19	20
Pondělí	Spinning sál												
	Aerobic sál							Sportovní aerobik Bára V. 14.30-16.50			ZUMBA Pablo 18.00-19.00		
Úterý	Spinning sál										Spinning Jindřich Č. 18.00-19.00		
	Aerobic sál							Sportovní aerobik Bára V. 14.30-16.50	Bodyform Pablo 17.00-18.00				
Středa	Spinning sál												
	Aerobic sál							Sportovní aerobik Bára V. 14.30-16.50			STEP AE Pablo 18.00-19.00		
Čtvrtek	Spinning sál										Spinning Pablo 18.00-19.00		
	Aerobic sál											TRX mix Jindřich Č. 19.00-20.00	
Pátek	Spinning sál												
	Aerobic sál					Power Yoga Lucie M. 11.00-12.00		Sportovní aerobik Bára V. 14.30-16.50	Zumba Pablo 17.00-18.00				
Sobota	Spinning sál			Spinning Jan/Jindra 9.00-10.00									
	Aerobic sál				HIIT Pablo 10.00-11.00								
Neděle	Spinning sál				Spinning Jan/Jindra 10.00-11.00						Spinning Pablo 18.00-19.00		
	Aerobic sál			Bodyform Pablo 9.00-10.00						TABATA Eva Š. 17.00-18.00		Power Yoga Markéta T. 19.00-20.00	