

ROZVRH od 15.11.2021

		7	8	9	10	11	12	13/14	15/16	17	18	19	20	
Pondělí	Spinning sál	Spinning Jindřich 7.15-8.15									Spinning Pablo 18.00-18.50			Pondělí
	Aerobic sál		Zdravá záda Jindřich 8.15-9.15			Power Yoga Lucie 11.00-12.00			Sportovní aerobik 15.00-17.00	Jumping Pablo 17.00-17.50	Tabata Eva 18.00-18.50	Zumba Pablo 19.00-20.00		
Úterý	Spinning sál	Spinning Michal 7.15-8.15									Spinning Jindřich 18.00-19.00			Úterý
	Aerobic sál								Taneční děti 16.00-17.00	Body Workout Kája 17.00-17.50	Bosu Markéta 18.00-18.50	Pilates Iva 19.00-20.00		
Středa	Spinning sál	Spinning Markéta 7.15-8.15					Spinning Pablo 12.00-13.00			Spinning Johana 17.00-18.00				Středa
	Aerobic sál		Fitball Markéta 8.30-9.30						Sportovní aerobik 15.00-17.00	Step AE Pablo 17.00-17.50	Fit Pump Pablo 18.00-18.50	Power Yoga Tereza 19.00-20.00		
Čtvrtek	Spinning sál	Spinning Jindřich 7.15-8.15									Spinning Pablo 18.00-19.00			Čtvrtek
	Aerobic sál	Pilates Iva 7.30-8.30							Taneční děti 16.00-17.00	Pilates Kristýna 17.00-17.50	Bosu Andrea N. 18.00-18.50	TRX Core Jindřich 19.00-20.00		
Pátek	Spinning sál	Spinning Pablo 7.15-8.15									Spinning Pablo 18.00-18.50			Pátek
	Aerobic sál					Power Yoga Lucie 11.00-12.00			Sportovní aerobik 15.00-17.00	Jumping Pablo 17.00-17.50	Body Workout Kája 18.00-18.50	Fit Box Pablo 19.00-20.00		
Sobota	Spinning sál			Spinning Jan/Jindra 9.00-10.00										Sobota
	Aerobic sál			Bodyform Andrea P. 9.00-9.50	Jógalates Andrea P. 10.00-11.00									
Neděle	Spinning sál				Spinning Jan/Jindra 10.00-11.00						Spinning Pablo 18.00-19.00			Neděle
	Aerobic sál			HIIT Pablo 9.00-9.50	Bodyform Pablo 10.00-10.50	Bosu Core Jindra/Pablo 11.00-12.00				Zumba Pablo 17.00-17.50	Step AE Kája 18.00-18.50	Power Yoga Markéta 19.00-20.00		
		7	8	9	10	11	12	13/14	15/16	17	18	19	20	