

# ROZVRH LEKCÍ / LESSON SCHEDULE

od / from 2.1.2023



		7	8	9	10	11	12	13/14	15/16	17	18	19	20	
Pondělí	Spinning sál	Spinning Jindřich 7.15-8.15								Spinning Petr 16.45-17.45	Spinning Pablo 18.00-18.50			Monday
	Aerobic sál		Zdravá záda Jindřich 8.15-9.15			Power Yoga Lucie 11.00-12.00		Sportovní aerobik rezervováno 15.00-17.00		FIT Pump Pablo 17.00-17.50	Tabata Eva 18.00-18.50	Zumba Pablo 19.00-20.00		
Úterý	Spinning sál	Spinning Michal 7.15-8.15								Spinning Rostja/Jan 16.45-17.45	Spinning Jindřich 18.00-19.00			Tuesday
	Aerobic sál									Body Workout Kája 17.00-17.50	Bosu Markéta 18.00-18.50	Pilates Iva 19.00-20.00		
Středa	Spinning sál	Spinning Markéta 7.15-8.15					Spinning Pablo 12.00-13.00			Spinning Johana 16.45-17.45	Spinning Rostja/Johana 18.00-19.00			Wednesday
	Aerobic sál		Fitball Markéta 8.30-9.30					Sportovní aerobik rezervováno 15.00-17.00		Step AE Pablo 17.00-17.50	Fit Pump Pablo 18.00-18.50	Power Yoga Tereza 19.00-19.55		
Čtvrtek	Spinning sál	Spinning Jindra/Rostja 7.15-8.15								Spinning Pablo 16.45-17.45	Spinning Pablo 18.00-19.00			Thursday
	Aerobic sál		Pilates Iva 7.30-8.30							Vyniasa Yoga Veronika 17.00-17.50	Bosu Andrea N. 18.00-18.50	TRX Core Jindřich 19.00-20.00		
Pátek	Spinning sál	Spinning Pablo 7.15-8.15									Spinning Pablo 18.00-18.50			Friday
	Aerobic sál					Power Yoga Lucie 11.00-12.00		Sportovní aerobik rezervováno 15.00-17.00		Jumping Pablo 17.00-17.50	Tabata Kája 18.00-18.50	Expander W... Rostja/Pablo 19.00-20.00		
Sobota	Spinning sál			Spinning Jan/Jindra 9.00-10.00										Saturday
	Aerobic sál			Bodyform Andrea P. 9.00-9.50	Jógalates Andrea P. 10.00-11.00						Vyniasa Yoga EN Veronika 18.00-19.00			
Neděle	Spinning sál			Spinning Jan/Jindra 9.00-10.00	Spinning Jan/Jindra 10.15-11.15						Spinning Pablo 18.00-19.00			Sunday
	Aerobic sál			HIIT Pablo 9.00-9.50	Fit Pump Pablo 10.00-10.50					Zumba Pablo 17.00-17.50	Step AE Kája 18.00-18.50	Power Yoga Markéta 19.00-20.00		
		7	8	9	10	11	12	13/14	15/16	17	18	19	20	